



## Institut für körperorientiertes Selbstmanagement



**IKOS**  
Institut für  
körperorientiertes Selbstmanagement  
Sabine Grosser  
Diplom Betriebswirtin (FH)  
Graf-Recke-Straße 7  
D-40239 Düsseldorf  
Tel./Fax: 0211-97719560  
Email: [grosser@ikos-gesundheit.de](mailto:grosser@ikos-gesundheit.de)  
[www.ikos-gesundheit.de](http://www.ikos-gesundheit.de)

### Einführung Betriebliches Gesundheitsmanagement für kleine und mittelständische Unternehmen

#### Was ist zu beachten?

- Wie ist die Ausgangssituation im Unternehmen?
- Welche Erfolgs- und Qualitätskriterien sind bei der strategischen Verankerung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements in der Unternehmenskultur zu beachten?
- Wie ergänzt die Gesundheitsförderung die gesetzlich vom Arbeitsschutz vorgegebenen Maßnahmen?
- Wie sieht eine transparente Kommunikation an die Mitarbeiter aus?
- Welcher Aufwand und Nutzen sind zu erwarten?

#### Bausteine zur Implementierung eines BGMs im Unternehmen

- Einrichten eines Steuerungskreises (je nach Unternehmensgröße)
- Infoveranstaltungen Mitarbeiter
- Durchführung einer Arbeitsplatzanalyse
- Durchführung einer Mitarbeiterbefragung
- Auswahl von geeigneten Maßnahmen anhand der Auswertung der Analysen
- Durchführung Maßnahmen zur Gesundheitsförderung wie z.B. Verbesserung der Bewegungskoordination, Stärkung der Resilienz, Verbesserung des Selbstmanagements, Organisation eines Gesundheitstages

Zur Informationssammlung und Klärung erster Fragen Ihrerseits bieten Frau Vohrmann und ich Ihnen ein kostenloses Informationsgespräch an.

**Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!**